

Broodjes



SPELTBROOD MET ASPERGES EN EI

Spelt broodjes

Roomkaas (lactosevrij)

Veldsla (biologisch)

Gekookte asperges

2 Eieren

Geroosterde knoflookdressing Delicious

Zout/peper

BEREIDING

Leg de eieren in kokend water en kook deze 8 minuten. Giet ze af en laat ze in koud water staan. Besmeer het speltbrood met de (lactosevrije) roomkaas. Verdeel daarna de veldsla over het brood en leg de asperges in het midden. Snij de afgekoelde eieren in plakjes en verdeel deze over de asperges. Maak het geheel af met de knoflookdressing en wat zout en peper.



Online te bestellen op
foodexperiencegroup.com/delicious