

# Ontbijt



## QUINOA PUDDING MET MANGO

5 ml kokosmelk

75 gram suiker

1 mango

1,5 dl water

65 gram quinoa

20 gram kokosnippers

## BEREIDING

Doe de kokosmelk en de suiker in een pan en breng dit aan de kook en laat het 25 minuten doorkoken. Snijd de ene helft van de mango in stukjes en de andere helft in reepjes.

Kook de quinoa zoals op de verpakking is aangegeven en roer daarna de mangostukjes er doorheen. Doe de quinoa met mangostukjes in een schaal en verdeel het kokosmengsel eroverheen. Zet het schaalje 2 uur in de koelkast. Bestrooi daarna de pudding met de kokosnippers en leg de reepjes mango erboven op.