

Salades



ARTISJOKSALADE MET AVOCADO

4 artisjokken

1 avocado

1 halve kleine biologische broccoli

1 kleine krop sla

1 eetlepel gember wassabi dressing (Delicious.)

visoptie:

100 gr tonijn en een snufje grof zeezout

BEREIDING

Snij de artisjokken, avocado en broccoli in stukjes en was de broccoli en de sla.

Leg de sla op het bord en verdeel de roosjes broccoli, artisjokken en stukjes avocado er overheen. Garneer de salade met de gember wasabidressing.

Visoptie: Laat de tonijn goed uitlekken in een zeef en verdeel de stukken tonijn over de salade. Maak het af met wat grof zeezout.



Online te bestellen op
foodexperiencegroup.com/delicious