

Broodjes



voor ± 2 personen



BROODJE GEROOSTERDE POMPOEN, TOMAAT EN WORTEL

| | |
|-------------------|---|
| 1/2 pompoen | 2 sneden volkoren brood (EVI brood) |
| 3 wortelen | 1 eetlepel delicious. rub voor kip & groenten |
| 6 cherrytomaatjes | 1 eetlepel biologische olijfolie |
| 1 bakje hummus | 1 handje pijnboompitjes |

BEREIDING

Verwarm je oven voor op 180 graden met de grillstand aan.

Was, schil en snij de pompoen, de wortelen en de tomaatjes. Doe de groenten in een ovenschaal en meng dit met de olijfolie. Strooi daarna de delicious. rub voor kip & groenten erover en meng het geheel goed door. Zet de ovenschaal in de oven en rooster de groenten in ongeveer 20 minuten gaar.

Besmeer de volkoren boterhammen met hummus, schep de geroosterde groenten erop en maak het geheel af met wat pijnboompitjes.



Online te bestellen op
deliciousmagazine.nl/shop