

# Sappen en smoothies



voor ± 4 personen



## SMOOTHIE WATERMELOEN MET LIMOEN EN VERSE MUNT

1 biologische watermeloen

1 biologische limoen

een handje verse munt

150 ml kokoswater

## BEREIDING

Snij de watermeloen door midden en snij deze dan in parten. Verwijder van de parten de pitten en de schil en doe dit in de blender. Snij dan de limoen door midden en pers het sap van één helft in de blender. Voeg als laatst het kokoswater toe en blend het op de smoothie voorkeur stand. Snij ondertussen de andere helft van de limoen in plakken en snij de munt in grove stukken. Garneer bij het opdienen van de smoothie de glazen met een plakje limoen en wat verse munt.