

Ontbijt



voor ± 2 personen



HAVERMOUTPAP MET BLAUWE BESSEN EN AMANDELEN

500 ml biologische havermelk

50 gr biologische havermout

75 gr biologische blauwe bessen

75 gr biologische ongebrande amandelen

BEREIDING

Spoel de bessen onder stromend water schoon en droog even na met wat keukenpapier. Hak daarna de amandelen in stukken en zet dit even aan de kant. Breng dan de havermelk aan de kook en voeg de havermout toe en roer het goed door. Laat dit ongeveer 2 minuten zacht doorkoken. Vul dan de schaaltes met de havermoutpap en verdeel de blauwe bessen en de amandelen over de havermout.