

Salades



voor ± 2-3 personen



GEMENGDE SALADE MET GEGRILDE COURGETTE

1 biologische courgette

50 gr biologische baby spinazie

50 gr biologische rucola

50 gr biologische bietenblad

100 gr biologische Feta kaas

50 gr biologische walnoten

3 eetlepels biologische olijfolie

vers gemalen peper en zout

BEREIDING

Was de babyspinazie, de rucola en bietenblad in een vergiet schoon en droog na met wat keukenpapier. Spoel daarna de courgette onder stromend water schoon en snij de courgette in plakken. Doe 1 eetlepel olijfolie in de koekenpan en bak de plakken courgette om en om goudbruin. Meng de slasoorten en verdeel dit over de borden, leg daarboven op de gebakken courgette. Sprenkel er wat olijfolie overheen en maal er wat peper en zout overheen en kruimel daar de fetakaas overheen. Breek dan de walnoten in stukjes en verdeel deze als finishing touch over de salade.