

Sappen en smoothies



voor ± 2-3 personen



ALCOHOLVRIJE ABRIKOZENCOCKTAIL MET GEMBER

300 ml biologische abrikozensap

1 biologische abrikoos

1 biologische sinaasappel

een klein stukje biologische gember

wat takjes rozemarijn

2 handjes crushed ice

BEREIDING

Was de abrikoos, halveer deze, verwijder de pit en snij de abrikoos dan in plakjes. Zet dit even aan de kant. Schil dan het stukje gember, halveer daarna de sinaasappel en pers het sap in een blender, Voeg daar de abrikozensap en het stukje gember aan toe. Blend op de smoothie voorkeurstand. Voeg dan de ijsblokjes toe en blend een paar keer kort, zodat het crushed ice wordt. Schenk dan de glazen 3/4 deel vol en voeg de plakjes abrikoos toe. Maak het geheel af met een takje rozemarijn.