

Salades



BIETENSALADE MET PREI

4 (voorgekookte) bieten

¼ Prei

40 gram Walnoten

2 eetlepels Yoghurt of Soja yogurt

½ theelepel Knoflookpoeder

Peper - 1 theelepel

4 takjes Koriander

BEREIDING

Was de bieten en de prei en snij in kleine blokjes en snij de koriander fijn.

Breek de walnoten in stukjes en bewaar deze apart.

Meng de bieten, prei en de helft van de koriander in een schaal. Voeg de yoghurt en knoflookpoeder eraan toe.

Strooi de walnoten en overgebleven koriander er overheen.