

# Ontbijt



voor ± 2 personen



## CHIA PUDDING MET HONING, MUESLI EN WALNOOT

300 ml kokosmelk

50 gr chiazaad

2 eetlepels biologische bloemenhoning

1/2 theelepel vanille extract

80 gr muesli (Zwitserse stijl)

1 handje walnoten

## BEREIDING

Maak eerst de pudding door de kokosmelk, de chiazaad, de honing en het vanille extract in een kom te doen en roer het goed door tot het één geheel is. Zet de pudding voor minimaal 1 uur in de koelkast.

Verdeel de helft van de muesli in twee glazen. Schep daarna de chiapudding er op. Doe daarna de rest van de muesli op de chiapudding en breek er wat walnoten overheen.