

Ontbijt



SOJA YOGHURT MET JAM EN RODE BESSEN

125 g soja yoghurt (optie Griekse yoghurt)

2 eetlepels aardbei/rabarber jam (delicious.)

1 eetlepel chiazaad

1 eetlepel havermoutvlokken

1 handje rode bessen

1 handje pure chocovlokken (delicious.)

BEREIDING

Doe de soja yoghurt in een kom. Verdeel ongeveer 2 eetlepels aardbei/rabarber jam over de yoghurt. Voeg de chiazaad en havermoutvlokken toe. Was de rode bessen en verdeel deze over het geheel en garneer met een handje pure chocovlokken.