

Sappen en smoothies



voor ± 4 personen



SMOOTHIE BRAMEN, ZWARTE BESEN EN AARDBEIEN

100 gr bramen

100 gr zwarte bessen

100 gr aardbeien

100 gr frambozen

500 ml (verse) sinaasappelsap

BEREIDING

Doe alle ingrediënten in een blender en blend het op de smoothie voorkeur stand.