

Sappen en smoothies



voor ± 2 personen



SMOOTHIE MELOEN, APPEL EN MUNT

1/2 meloen

1 appel

250 ml volle yoghurt (Weerribben)

1 handje verse munt

BEREIDING

Doe alle ingrediënten in een blender en blend het op de smoothie voorkeur stand.

Variatietip:

Vervang de yoghurt door ananassap en voeg wat (verse) citroensap toe.