

Salades



voor ± 2 personen



ZOETE AARDAPPELSALADE MET ZWARTE OLIJVEN

2 zoete aardappels

1 avocado

10 zwarte olijven

2 handjes rucola

3 eetlepels biologische olijfolie

1 eetlepel balsamicoazijn

1 theelepel honing

zout en peper

BEREIDING

Schil en snij de zoete aardappelen in blokjes en bak de aardappelen daarna op met 1 eetlepel olijfolie in een koekenpan. Doe de gebakken zoete aardappelen in een schaal en snij daarna de avocado in blokjes en zet dit even aan de kant.

Meng voor de dressing de balsamicoazijn met de honing, het restant van de olijfolie en wat zout en peper en schenk dit over de blokjes zoete aardappel. Voeg daarna de rucola toe. Verdeel dit over de borden en schep de blokjes avocado en de zwarte olijven eroverheen.