

# Sappen en smoothies



voor ± 2-3 personen



## SMOOTHIE SELDERIJ, BROCCOLI, KIWI EN BANAAN

3 stengels biologische selderij

200 gr biologische broccoli

1 biologische kiwi

1 biologische banaan

250 ml kokoswater

## BEREIDING

Snij de broccoli in roosjes en spoel ze in een vergiet onder stromend water schoon. Maak daarna de bleekselderij schoon en snij de stengels in grove stukken. Schil dan de kiwi en snij deze in stukken. Pel als laatste de banaan, breek deze in stukken.

Doe dan alle ingrediënten in een blender en blend het op de smoothie voorkeur stand. Indien gewenst kan er meer kokoswater worden toegevoegd.