

# Sappen en smoothies



voor ± 2 personen



## SMOOTHIE SINAASAPPEL, WORTEL EN GEMBER

4 biologische perssinaasappels

3 biologische wortels

1 stukje verse biologische gember

## BEREIDING

Pers de sinaasappels uit en doe het sap in de blender. Spoel de wortels schoon, snij het groen van de bovenkant en snij dan de wortels in grove stukken. Schil het stukje gember schoon en snij deze ook in stukjes. Doe dan alle ingrediënten in een blender en blend het op de smoothie voorkeur stand.