

Ontbijt



voor ± 2-3 personen



QUINOA PUDDING MET MANGO

500 ml biologische kokosmelk

75 gr biologische rietsuiker

1 biologische mango

65 gr biologische quinoa

20 gr biologische kokosrasp

BEREIDING

Doe de kokosmelk en de suiker in een pan en breng dit aan de kook en laat het 25 minuten doorkoken. Snij de ene helft van de mango in stukjes en de andere helft in reepjes.

Kook de quinoa zoals op de verpakking is aangegeven en roer daarna de mangostukjes er doorheen. Doe de helft van quinoa met mangostukjes in grote glazen, schenk dan het kokosmengsel er over en verdeel daarna de rest van het mangomengsel er overheen. Zet de glazen 2 uur in de koelkast. Bestrooi daarna de pudding met wat kokosrasp en serveer de reepjes ernaast.