

# Sappen en smoothies



voor ± 2-3 personen



## SMOOTHIE AARDBEI, ANANAS, BANAAN EN KOKOSMELK

150 gr biologische aardbeien

100 gr biologische ananas (diepvries)

1 biologische banaan

100 ml biologische kokosmelk

250 ml biologische havermelk

## BEREIDING

Spoel de aardbeien onder stromend water schoon, verwijder het kroontje en doe ze in de blender. Pel dan de banaan, breek deze in stukken en doe de stukken bij de aardbeien.

Voeg daar de ananas, de kokosmelk en de havermelk aan toe en blend de smoothie tot een glad geheel.