

Ontbijt



voor ± 2 personen



KOUDE HAVERMOUT MET MANGO EN KOKOSVLOKKEN

300 ml biologische plantaardige melk

100 gr biologische havermoutvlokken (fijn)

1 biologische mango

2 eetlepels biologische kokosvlokken

BEREIDING

Schenk de plantaardige melk in de kommen en verdeel de havermoutvlokken er overheen. Roer dit door elkaar en zet het even aan de kant. Snij daarna de mango door midden en verwijder de pit. Maak inkepingen in het vruchtvlies, zodat je de blokjes er gemakkelijk uit kan scheppen. Schep vervolgens de stukjes mango uit de schil en verdeel ze over de schaaltes met havermout. Strooi als laatste de kokosvlokken over de stukjes mango heen.