

Ontbijt



voor ± 2 personen



YOGHURT MET VERSE VIJG, BLAUWE BESSEN EN MUESLI

500 ml biologische yoghurt

2 biologische verse vijgen

een handje biologische blauwe bessen

4 eetlepels biologische muesli

2 eetlepels biologische honing

BEREIDING

Verdeel de yoghurt over 2 schaaltes. Schep daar 2 eetlepels muesli bovenop.

Spoel de vijgen schoon, droog na met wat keukenpapier en snij in partjes.

Verdeel de vijgen en de blauwe bessen over de yoghurt met muesli.

Maak het geheel af met de wat honing.