

Ontbijt



voor 2 personen



VERSE AARDBEIEN MET SKYR, WALNOOT EN MUNT

200 gr biologische aardbeien

400 ml biologische boeren Skyr (Weerribben)

2 handjes ongebrande walnoten

wat takjes verse munt

BEREIDING

Spoel de aardbeien onder stromend water schoon, verwijder de kroontjes en snij in plakjes. Breek of hak de walnoten grof. Pak 2 stevige glazen en schep in ieder glas 3 eetlepels Skyr. Verdeel daar de helft van de plakjes aardbei overheen en de helft van de walnoten. Herhaal bovenstaande en maak het geheel af met een takje munt.