

# Sappen en smoothies



voor ± 2-3 personen



## SMOOTHIE RODE BES MET YOGHURT, SOJA- EN KOKOSMELK

200 gr biologische rode bessen

150 gr biologische yoghurt

150 ml biologische sojamelk

100 ml biologische kokosmelk

wat takjes verse munt

## BEREIDING

Spoel de rode bessen in een vergiet onder stromend water schoon en rits de rode bessen met een vork van de takjes. Doe de besjes met de yoghurt, sojamelk en de kokosmelk in de blender en blend op de smoothie voorkeurstand. Vul de glazen en maak het af met wat blaadjes verse munt.