

Ontbijt



voor ± 2 personen



YOGHURT MET KIWI, CHIAZAAD EN VERSE MUNT

400 ml volle yoghurt (Weerribben)

2 biologische kiwi's

2 eetlepels chiazaad

1 handje verse munt

BEREIDING

Schil en snij de kiwi's in plakjes en was de munt en droog dit goed na met een stukje keukenpapier. Doe de yoghurt in een schaal en voeg de plakjes kiwi, munt en chiazaad toe. Bewaar wat munt en plakjes kiwi voor de finishing touch.

Mix met een staafmixer de yoghurt met kiwi, munt en chiazaad fijn en romig. Verdeel de yoghurt over 2 schaaltes en maak de schaaltes op met de apart gehouden kiwi en munt.