

Sappen en smoothies



voor ± 2 personen



SMOOTHIE MANDARIJN, BANAAN, GEMBER EN KANEEL

2 biologische mandarijnen

1 biologische banaan

1 klein stukje gember

250 ml kokoswater

1 theelepel kaneel

BEREIDING

Doe alle ingrediënten in een blender en blend het op de smoothie voorkeur stand. Indien gewenst kan er meer kokoswater worden toegevoegd.