

Ontbijt



voor ± 2 personen



HAVERMOUT MET PEER EN KANEEL

500 ml biologische amandelmelk

100 gram biologische havervlokken

2 biologische peren

2 theelepels kaneelpoeder

BEREIDING

Was en snij de peren door midden. Verwijder het klokhuis en snij de peren in kleine stukjes. Houd wat stukjes peer apart voor de garnering.

Breng de amandelmelk en de havervlokken in een steelpan langzaam aan de kook. Voeg dan de stukjes peer toe.

Ga door met roeren totdat de gewenste dikte van de havermout bereikt is.

Verdeel de havermout over twee schaaltes. Strooi de apart gehouden stukjes peer over de havermout en maak het af met wat kaneelpoeder.