

# Broodjes



voor ± 2 personen



## BAGEL ROOMKAAS, AVOCADO, TOMAAT EN RUCOLA

2 biologische volkoren bagels

50 gr verse biologische roomkaas

1 biologische avocado

1 biologische tomaat

een handje biologische rucola

1 eetlepel sesamzaad

vers gemalen peper en zout

## BEREIDING

Snij de bagels horizontaal door midden en besmeer de onderste zijde met verse roomkaas. Was de tomaat en snij deze in plakken, schil en ontpit de avocado en snij ook deze in plakken. Verdeel de avocado en tomaat over de roomkaas en maal er wat peper en zout overheen. Leg daarna de rucola er bovenop en verdeel de sesamzaadjes over de rucola. Leg de bovenste helft van de bagel er weer bovenop.