

Broodjes



voor ± 2 personen



BROODJE GEROOSTERDE POMPOEN, TOMAAT EN WORTEL

1/2 biologische pompoen

2 sneden biologisch volkoren brood

3 biologische wortelen

1 eetlepel kruiden voor kip & groenten

6 biologische cherrytomaatjes

1 eetlepel biologische olijfolie

1 bakje biologische hummus

1 handje biologische pijnboompitjes

BEREIDING

Verwarm je oven voor op 180 graden met de grillstand aan. Was, schil en snij de pompoen, de wortelen en de tomaatjes. Doe de groenten in een ovenschaal en meng dit met de olijfolie. Strooi daarna de kruiden voor kip & groenten erover en meng het geheel goed door. Zet de ovenschaal in de oven en rooster de groenten in ongeveer 20 minuten gaar. Besmeer de volkoren boterhammen met hummus, schep de geroosterde groenten er op maak het geheel af met wat pijnboompitjes.